



Fundusze Europejskie
na Pomoc Żywnościową



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Szanowni Państwo,

uprzejmie informujemy, iż rozpoczyna się kolejny program wsparcia żywnościowego dla osób potrzebujących: **Program Fundusze Europejskie na Pomoc Żywnościową 2021-2027 Podprogram 2025, współfinansowany z Europejskiego Funduszu Społecznego+**

Program realizowany jest **w okresie 01.2026 - 09.2026**. Dystrybucja artykułów spożywczych do osób potrzebujących planowana jest w okresie **04-09.2026**.

Cel programu:

- przeciwdziałanie deprivacji materialnej przez udzielanie pomocy żywnościowej osobom najbardziej potrzebującym oraz zapewnianie środków towarzyszących, wspierających ich włączenie społeczne.

Zadania i działania realizowane w programie:

- Organizacja i koordynacja sieci dystrybucji pomocy żywnościowej składającej się z organizacji partnerskich regionalnych i lokalnych;
- Racjonalne zagospodarowanie artykułów spożywczych otrzymanych z OPR oraz z innych źródeł, na potrzeby udzielania pomocy żywnościowej osobom najbardziej potrzebującym;
- Przekazanie artykułów spożywczych osobom potrzebującym (ubogim, rodzinom wielodzietnym, osobom w kryzysie bezdomności, migrantom – zgodnie z art. 7 Ustawy i pomocy społecznej), zakwalifikowanym do otrzymania pomocy żywnościowej przez Ośrodek Pomocy Społecznej
- Prowadzenie działań w ramach środków towarzyszących wśród osób najbardziej potrzebujących, zakwalifikowanych do objęcia pomocą żywnościową, mających na celu włączenie społeczne;
- Przeciwdziałanie marnowaniu żywności poprzez udostępnienie osobom zakwalifikowanym do otrzymania pomocy żywnościowej zgodnie z zasadami Programu dodatkowej żywności pochodzącej z darowizn.

Grupa docelowa:

Pomocą żywnościową w Programie mogą być objęte osoby i rodziny znajdujące się w trudnej sytuacji życiowej, spełniające kryteria określone w art. 7 ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej i których **dochód nie przekracza 265% kryterium dochodowego** uprawniającego do skorzystania z pomocy społecznej, tj. **2 676,50 PLN** dla osoby samotnie gospodarującej i **2 180,95 PLN** dla osoby w rodzinie. Pomoc mogą uzyskać osoby najbardziej potrzebujące, które otrzymały skierowanie z Ośrodka Pomocy Społecznej.

Przewidziane efekty i rezultaty:

zmniejszenie deprivacji materialnej osób najbardziej potrzebujących oraz ich włączenie społeczne poprzez realizację wspierających środków towarzyszących, takich jak: warsztaty edukacyjne oraz doradztwo indywidualne w zakresie diety, prowadzenia gospodarstwa domowego oraz integracji społecznej.

Lista artykułów spożywczych dystrybuowanych w ramach Programu FEPŻ 2021-2027
Podprogram 2025:

Nazwa artykułu spożywczego FEPŻ	Waga w kg / 1 osoba	Ilość sztuk / 1 osoba
Groszek zielony	0,8	2
Fasola biała	0,8	2
Passata pomidorowa	2	4
Dżem truskawkowy	1,2	4
Sok jabłkowy	3	3
Sos warzywny słodko-kwaśny	1	2
Makaron 4-jajeczny wstążki	3,5	7
Mąka pszenna	4	4
Kasza gryczana	1,5	3
Płatki owsiane	1	2
Herbatniki maślane	0,8	4
Kawa zbożowa rozpuszczalna	0,4	2
Mleko UHT	8	8
Ser podpuszczkowy dojrzewający	1,6	4
Szynka wieprzowa	1,2	4
Szynka drobiowa	1,5	5
Gulasz angielski	1,2	4
Filet z makreli w sosie pomidorowym	0,68	4

Kiełbasa podsuszana	0,75	3
Cukier biały	4	4
Miód nektarowy wielokwiatowy	0,8	2
Olej rzepakowy	4	4
Fasolka po bretońsku	3	6
Klopsiki w sosie koperkowym	2	4

W ramach FEPŻ 2021-2027 w roku kalendarzowym 2026 OPL Ośrodek Pomocy Społecznej w Lubomi współpracująca z Bankiem Żywności w Chorzowie 41-500 ul. W. Janasa 15 wspiera osoby potrzebujące z województwa śląskiego na terenie powiatu wodzisławskiego w gminie Lubomia. Dodatkowo OPL Ośrodek Pomocy Społecznej w Lubomi wraz z Bankiem Żywności będzie realizował następujące, planowane działania towarzyszące wśród osób potrzebujących, wspierające ich włączenie społeczne:

- Cykle edukacyjne tematyczne: edukacji ekonomicznej, żywieniowo-dietetyczne, kulinarne, dotyczące praw konsumenta.
- Warsztaty edukacyjne z zakresu: niemarnowania żywności, prawidłowej segregacji odpadów, kulinarne, psychodietetyczne, gospodarowanie budżetem domowym.
- Działania o charakterze włączeniowo-integracyjnym (cykle).
- Dyżury konsultacyjne.

Więcej informacji o działalności Banków Żywności oraz sposobie realizacji programu na stronie internetowej www.fepz.bankizywnosci.pl.

Osoby, które chcą skorzystać z pomocy żywnościowej w ramach realizacji **Programu Fundusze Europejskie na Pomoc Żywnościową 2021-2027 współfinansowanego z Europejskiego Funduszu Społecznego+** proszone są o kontakt z pracownikami:

- **Ośrodka Pomocy Społecznej w Lubomi osobiście lub pod nr. tel. 32 451 60 26 lub elektronicznie ops@lubomia.pl**

Fundusze Europejskie

NA POMOC ŻYWNOŚCIOWĄ 2021-2027



Fundusze Europejskie
na Pomoc Żywnościową



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Banki Żywności 