

Informujemy, iż rozpoczyna się kolejny etap wsparcia żywnościowego dla osób potrzebujących: **Program Fundusze Europejskie na Pomoc Żywnościową 2021-2027 współfinasowany z Europejskiego Funduszu Społecznego Plus,** który zaplanowany jest na okres luty - wrzesień 2025.

OPL Ośrodek Pomocy Społecznej w Lubomi współpracująca z Śląskim Bankiem Żywności w Chorzowie wspiera osoby potrzebujące z województwa śląskiego, na terenie powiatu wodzisławskiego w gminie Lubomia.

**Cel programu jest udzielanie** pomocy żywnościowej osobom najbardziej potrzebującym oraz zapewnianie środków towarzyszących, wspierających ich włączenie społeczne.

**ODBIORCY POMOCY ŻYWNOŚCIOWEJ I DZIAŁAŃ TOWARZYSZĄCYCH:**

Z pomocy żywnościowej mogą skorzystać osoby i rodziny znajdujące się w trudnej sytuacji życiowej, spełniające:

1. kryteria **określone w art. 7 ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (Dz. U. z 2023 poz. 901 i 1693)**
2. kryterium dochodowe wynoszące **2.676,50 PLN dla osoby samotnie gospodarującej i**

**2 180,95 PLN dla osoby w rodzinie.**

**Pomoc mogą uzyskać osoby najbardziej potrzebujące, które otrzymały skierowanie z Ośrodka Pomocy Społecznej.**

**POMOC ŻYWNIŚCIOWA**

W ramach programu **każda osoba skierowana do pomocy żywnościowej może otrzymać BEZPŁATNIE min. ok. 30 kg artykułów spożywczych** w formie kilku paczek żywnościowych:

|  |  |
| --- | --- |
| Nazwa artykułu spożywczego FEPŻ | Maksymalna ilość sztuk/kg na osobę |
| Groszek z marchewką | 5 szt. / 2 kg |
| Koncentrat pomidorowy | 7 szt. / 1,12 kg |
| Dżem truskawkowy | 5 szt. / 1,5kg |
| Makaron jajeczny świderki | 6 szt. / 3 kg |
| Mąka pszenna | 4 szt. / 4 kg |
| Płatki owsiane | 3 szt. / 1,5 kg |
| Kawa zbożowa rozpuszczalna | 2 szt. / 0,4 kg |
| Mleko UHT | 7 szt. / 7 l |
| Ser podpuszczkowy dojrzewający | 3 szt. /1,2 kg |
| Szynka wieprzowa mielona | 5 szt. / 1,5 kg |
| Szynka drobiowa | 5 szt. / 1,5 kg |
| Pasztet wieprzowy | 4 szt. / 0,64 kg |
| Szprot w oleju | 5 szt. / 0,85 kg |
| Cukier biały | 4 szt. / 4 kg |
| Miód nektarowy wielokwiatowy | 2 szt. / 0,8 kg |
| Olej rzepakowy | 4 szt. / 4 l |
| Fasolka po bretońsku | 4 szt. / 2 kg |
| Herbatniki | 3 szt. / 0,6 kg |

**Jeśli rodzina liczy 5 osób, to każda z tych osób otrzyma taki sam zestaw artykułów spożywczych.**

**DZIAŁANIA TOWARZYSZĄCE**

Dodatkowo OPL Ośrodek Pomocy Społecznej w Lubomi wraz z Bankiem Żywności będzie realizował następujące, planowane działania towarzyszące wśród osób potrzebujących, wspierające ich włącznie społeczne:

* Cykle edukacyjne tematyczne: edukacji ekonomicznej, żywieniowo-dietetyczne, kulinarne, dotyczące praw konsumenta.
* Warsztaty edukacyjne z zakresu: niemarnowania żywności, prawidłowej segregacji odpadów, kulinarne, psychodietetyczne, gospodarowanie budżetem domowym.
* Działania o charakterze włączeniowo-integracyjnym (cykle).
* Dyżury konsultacyjne.

*Więcej informacji o działalności Banków Żywności oraz sposobie realizacji programu na stronie internetowej* [*www.fepz.bankizywnosci.pl*](http://www.fepz.bankizywnosci.pl)

**DANE KONTAKTOWE**

Osoby, które chcą skorzystać z pomocy żywnościowej w ramach realizacji **Programu Fundusze Europejskie na Pomoc Żywnościową 2021-2027 współfinasowanego z Europejskiego Funduszu Społecznego Plus** proszone są o kontakt  z pracownikami:

* Ośrodka Pomocy Społecznej w **Lubomi, ul. Korfantego 71 osobiście lub pod**   
  **nr. tel. 32 4516026**