**Bezpłatne wsparcie psychologiczne**

Fundacja ADRA Polska poszukuje osób, którzy chcą skorzystać z bezpłatnego wsparcia psychologicznego online.

Pomocy będą udzielać doświadczeni terapeuci. Konsultacje będą prowadzone dla różnych grup osób. Skorzystać mogą ci, którzy już przed epidemią korzystali ze wsparcia psychoterapeutów, a w obecnym czasie odczuwają jeszcze większe trudności i lęki.

Z pomocy mogą też skorzystać osoby, które do tej pory nie potrzebowały wsparcia terapeutów, ale teraz odczuwają lęk związany z utratą zatrudnienia czy problemami finansowymi.

Spotkania grup wsparcia odbywać się będą online i wymagają jedynie komputera i dostępu do Internetu. Udział w nich jest bezpłatny.

W razie jakichkolwiek pytań

Łukasz Jachemski

PR Specialist of ADRA Poland

tel. +48 785 627 718

ADRA POLSKA

[www.adra.pl](http://www.adra.pl) | [www.facebook.com/ADRAPolska](http://www.facebook.com/ADRAPolska)

ul. Foksal 8, 00-366 Warszawa | Adres korespondencyjny: ul. Oleśnicka 4, 50-320 Wrocław

tel. +48 22 34 99 935 | e-mail: adra@adra.pl